

LISA

Bereit sein

JUEN



DEBÜT

Hallo ihr Lieben!

Schön, daß ihr die Zeit findet,
euch mein Début-Album „Bereit sein“ anzuhören.

Die Songs sind über die Jahre bis heute
in den unterschiedlichsten Lebenslagen entstanden
und es war schon immer mein Wunschtraum,
sie irgendwann zum Leben zu erwecken.

Nun sind sie geboren und müssen laufen lernen!

Ich wünsche euch beim hören dieselbe Freude,
die auch ich beim Entstehen dieses Albums hatte.

Seid umarmt, eure

LISA



Liebe ist das Zauberwort

Ich denke, also bin ich
Doch wer bin ich wirklich?
Ich singe wenn's mir gut geht
Sich nicht alles nur um mich dreht

Ich lache gern, ich lache viel
Bin gerne alleine - Ohohoh

Ich sage was ich denke
Auch wenn's richtig weh tut
Lieber sag ich dir und du sagst mir
Was uns beiden gut tut

Es macht uns an Erfahrung reich
Vielleicht lebt sich's dann leichter

Liebe ist das Zauberwort, denn wenn Liebe fließt - Liebe ist
Geht sie von Ort zu Ort, wer die Liebe lebt - der versteht

Ich lebe, also bin ich
Und jetzt weiß ich wie's geht
Ich liebe also leb` ich
Und jeder der's versteht

Weiß wie schön das Leben ist
Wenn man nicht immer so wichtig ist

LIEBE
IST
DAS
ZAUBERWORT

Wunder

Weißt du, dass es Wunder gibt
Denn seit ich um dich weiß
Fühl ich mich so geliebt
Ganz egal wie hoh der Preis

Ich weiß, dass es Wunder gibt
Hab´s im „Hier und Jetzt“ gecheckt
Da ist ein Duft, den ich so lieb
Hab ihn heut ganz neu entdeckt

Jede Träne küsst du fort
Mit sanftem Blick und ohne Wort
Heben wir ab, gleiten fort

Du bist für mich da, im Heute oder Morgen, oder ob es früher war
Du bist für mich da, ich halt dir meine Treue
Spüre dich rein und wahr

Du bist für mich da, im Heute oder Morgen, oder ob es früher war
Du bist für mich da, ich halt dir meine Treue
Ich spüre dich

Ich seh´ jetzt, dass es Wunder gibt
An deiner Art, die mir zeigt
Dass dir viel an mir liegt
Und nun bin ich für dich bereit

WUNDER

Einen Schritt vorwärts (Hör' auf dein Herz)

Einen Schritt vorwärts und dreh dich nicht um
Einen Schritt vorwärts und dreh dich nicht um
Geh' einen Schritt vorwärts und dreh dich nicht um
Die Schatten der Vergangenheit sie quälen uns

Wenn der Weltschmerz überhand nimmt in deinem Leben
Du keine Kraft mehr hast und glaubst du hast nichts mehr zu geben
Dann gib bloß nie auf, auch wenn ein Traum zerplatzt

Es gibt Momente, da schmeißt man alles hin
Doch im nächsten Augenblick ergibt dann alles einen Sinn
Und du wirst staunen, wieviel Kraft du in dir hast
Du kannst alles schaffen, alles machen, trenn' dich von der Last

Einen Schritt vorwärts und dreh dich nicht um
Einen Schritt vorwärts und dreh dich nicht um
Geh' einen Schritt vorwärts und dreh dich nicht um
Die Schatten der Vergangenheit sie quälen uns

Hör' auf dein Herz
Hör' auf dein Herz
Hör' auf dein Herz

HÖR' AUF DEIN HERZ

Drei Herzen

Warum träumt´ ich gestern von ihr?
Nach so vielen Jahren, als wär sie ein Teil von mir
Warum red´ ich heute von ihr?
Denke an Ihn und an mich und dachte mir:

Schicksalhaft vergeudete Zeit
Die besten Jahre voller Heimlichkeit
Herzzerreißend schön war´s zu Zweit
Doch irgendwie schien sie immer da zu sein

Es waren drei Herzen
Von denen war eines
Und das war meines
Eines immer zu viel

Sie mochte mich ja nie
Doch ich irgendwie, war klar, verstand ich sie
Keiner wünscht dem anderen Leid
Doch war´s für uns drei eine schwere Zeit
Ich wollte nie dazwischen stehn
Und doch war´s letztlich genau so geschehn
Ich war nie stolz auf meinen Sieg
Da mein Herz auf ganzer Strecke blieb



DREI HERZEN



Bereit sein

Bereit sein - wenn der Regen kommt
Stark sein - wenn der Umbruch kommt
Gewarnt sein - wir stehn schon an der Wand
Wahrheit und Lüge gehen Hand in Hand

BEREIT SEIN

Stimmen in mir werden laut
Städte, Straßen eng verbaut
Neue Ordnung, nur für wen?
Orte ich hier ein System?

Dein Haus ist auf festen Fels gebaut
Dein Feld von dir selber angebaut
Ich pflanze heute noch einen Baum
Ins freie Feld und ohne Zaun
Doch was tun wenn Plan B nicht gilt?
Was tun, wenn nichts den Hunger stillt?



Drum hab´ Vertrauen, wir sind nicht allein
Teilen uns´re Ängste, Freude, Brot und Wein
Auch wenn Wege dir die falsche Richtung weisen
Wird doch stets die Erde um die Sonne kreisen
Denn die Liebe hat das letzte Wort
Sie leitet dich an einen sich´ren Ort

Sonntag

(Gewidmet Gerald Rumpold)

SONNENTAG

Nicht jeder Tag ist ein Sonntag

Nicht jeder Tag läuft so, wie ich es mag

Nicht jeder Tag ist zum feiern da

Bin ich unter Menschen, frag ich mich: „Was tu ich da“?



Ich lieb es nachts aktiv zu sein

Und zieh´ mir gern eine Doku rein

Ich kann in der Nacht kreativer sein

Umso schwerer der Gedanke morgens wach zu sein

Du und ich

Machen jeden Tag zum Sonntag

Du und ich

Machen jeden Tag zum Sonntag

Der Alltag ist für mich oft so banal

Und oft ist es um mich einfach surreal

Bei dir fühl´ ich mich sicher, weiss wer du bist

Kann dir vertrauen, auf dich bauen ohne Ablauffrist

Viel lieber wär´ ich heut´ liegen geblieben

Wovon soll ich sonst bess´re Laune kriegen?

Es klingt nicht übertrieben, wenn ich dir sag:

ich bleib den ganzen Tag an deiner Seite liegen

Du bist mein Yang

Wir sind Alpha Typen, wir sind stark
Sind keine Prototypen, sind autark
Heute bist du mir Inspiration
Morgen vielleicht schon Provokation

DU BIST
MEIN YANG

Du bist mein Yang

Ich bin dein Yin

Du bist mein Mann

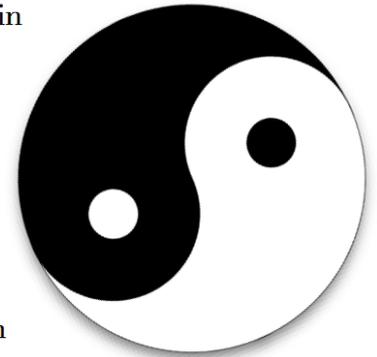
In den verliebt ich bin

Du bist mein Yang

Ich bin dein Yin

Du bist mein Mann

In den verliebt ich bin



Such´ ich deine Nähe, bist du Fern
Liegt wohl an mir, doch ich hab dich gern
Heb mich hoch, dann mach´ ich fest die Augen zu
Ich kann nicht fallen, denn da bist ja

Das Feuer wird in mir entfacht
Ich hätt´ es niemals laut gedacht
Dass du es bist, dass du es bist
Den ich an meiner Seite spür´

Solange du nicht selbst denkst

Solange du nicht selbst denkst

Wirst du programmiert und konditioniert

Solange du nicht selbst denkst

Wirst du programmiert und konditioniert

Doch wenn du endlich selbst denkst

Kann keiner dich mehr umprogrammieren

Doch wenn du endlich selbst denkst

Kann keiner dich mehr konditionieren

?!
•!

Unsere Zukunft wird von uns gemacht

Hat sich da irgendwer was ausgedacht?

Was für mich gut ist weiß ich ganz genau

Entscheid' du selbst - ob Mann ob Frau

Brot und Spiele wie im alten Rom

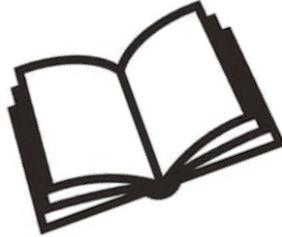
Bist du ein Mensch oder schon ein Klon?

Wer glaubt heut noch was in den Medien steht

Was wir sehn - wird umgedreht!

SOLANGE DU NICHT

Liebe kommt, Liebe geht



Liebe kommt, Liebe geht
Übrig bleibt oft nur Schmerz
Zweiter Versuch, neues Tagebuch
Bist du schon so weit?
Hand auf's Herz, nimm dir die Zeit
Scherben kleben braucht seine Zeit

Wir suchen ein Leben lang
Streben nach Perfektion
Geschichten, die das Leben schreibt
Alleine oder zu Zweit
Harmonie, wo find' ich sie?
Regeln gibt's nur in der Theorie

Sei du nur selbst
Dann ist weniger mehr
Wenn du auch fällst
Aufstehn ist nicht so schwer

Heile Welt, alles rosarot
Außen schön, doch die Seele tot
Was dir gefällt ist nicht meine Welt
Bringt mich aus dem Lot
Die Frage die sich mir stellt:
Sitzen wir nicht alle im selben Boot?

LIEBE KOMMT
LIEBE GEHT

Steh´ zu dir

(Meinen Schülern & Schülerinnen gewidmet)

Am Anfang ist die Welt so spannend und riesengroß
Erst bist du nur auf dich gestellt und dann legst du richtig los
Partys, Männer, ersten Flirts, du tanzst und lachst pausenlos
Du dachtest, dass die Spannung hält, bis dann doch die Maskerade fällt

Wenn du meine Hilfe brauchst
Bin ich hier um sie dir zu geben
Wenn du mich zum zuhör´n brauchst
Bin ich der Freund in deinem Leben
Fühlst du dich oft leer und verbraucht, kann ich das gut verstehen
Ich bin auch manchmal abgetaucht, um annoym weiterzuleben

STEH´ ZU DIR

Trotz allem nicht aufzugeben - Steh´ zu dir
Es wird neue Chancen geben
Um auch diese auszuleben - Steh´ zu dir
Niemand ist perfekt vom Himmel gefallen
Um zu lernen sind wir hier Steh´ zu dir - Steh´ zu dir - Steh´ zu dir

Als Held wird man nicht geboren
Die eig´ne Angst zu kennen bedeutet Mut
Fühlst du dich einsam und verloren
Tun wahre Freunde immer gut
Menschen können dich verletzen
Ganz tief drin und plötzlich wird es kalt
Freunde kann man nicht ersetzen, im Leben braucht´s Zusammenhalt



Die Band

Lisa Juen: Gesang
Kristian Tabakov: Fender Rhodes Mark I
Peter Greier: E-Gitarre
Gerald Rumpold: E-Bass & Fretless Bass
Jakob Köhle: Schlagzeug
Max Castlunger: Perkussion
Andy Steiner: Akustik Gitarre
Ralf Metzler: Synthesizer & Sounddesign
Carmen Tannich: Chor
Hubs Trenkwaldner: Chor

Produktion

Editiert & gemischt von Ralf Metzler
Aufgenommen im Clear Sound Studio | Innsbruck
www.clearsound.at

Arrangiert von Ralf Metzler & Band
www.klangfeile.com

Gemastert von Kenneth Winkler
www.weyrerton.com

Produziert von Ralf Metzler | ©® LeeBelle Music | 2019

Dankeschön

An erster Stelle danke ich meinem Schöpfer, der mich jeden Tag berührt und inspiriert.

Daß sich die Wege von Gerald Rumpold und mir kreuzten, war eine Fügung des Lebens.

Seit Jahren an meiner Seite, ist Gerald für so vieles ausschlaggebend
und setzte auch die Initialzündung zu diesem Album - Ich danke dir dafür!

Als ich meinem Produzenten Ralf Metzler zum ersten Mal meine Songs am Klavier vorgesungen hatte,
war sofort klar, dass wir für eine große Zusammenarbeit „bereit sind“.

- Ralf, ich danke dir für deine Inspiration, dein Vertrauen in mich und vor allem für dein großes
Engagement, so unermüdlich und detailverliebt mit mir in meine Musik abzutauchen.

Und natürlich für die unzähligen Stunden am Mischpult und auf deiner 50er Jahre „listening couch“.

Meiner Herzens Band:

Gerald Rumpold, Kristian Tabakov, Peter Greier & Jakob Köhle.

Gastmusiker Max Castlunger, Andy Steiner, Ralf Metzler, Carmen Tannich und Hubs Trenkwald.

Ich danke euch für die Stunden voller Talent, Können und Freude!

Ich hatte in meinem Leben das Glück, so vielen hochkarätigen und besonderen Musikern zu begegnen,

denen ich an dieser Stelle ein aufrichtiges Dankeschön aussprechen möchte:

Herman Delago, Geri Schuller, Erwin Bader, Thomas Barth, Sturm Seppl, Werner Stranka & Martin Gellner.

Meiner Freundin Christine, Minou, Edith und Inge, sowie Sr. Francesca.

Günter Buratti, Sandy Thöni, Reena Winters.

Dem Photographen Michael Putzlocher & Visagisten Michél Schiwôn.

Zuletzt aber ein großes Dankeschön an meine Familie, allen voran meiner Mutter Adelheid.

Dieses Début-Album widme ich meinem verstorbenen Vater Otto.

Lisa Kontakt

office@lisajuenmusic.com

www.lisajuenmusic.com

Label- & Verlags Kontakt

Ralf Metzler

Produzent - Komponist - Texter - Arrangeur

Universal Music Co-Verleger

Klangfeile

Innstraße Nr. 55

A-6020 Innsbruck

bureau@klangfeile.com

www.klangfeile.com



**UNIVERSAL PUBLISHING
PRODUCTION MUSIC**

KLANGFEILE

Musik, die im Ohr bleibt



LISA JUEN

Bereit sein

1. Liebe ist das Zauberwort | 3:17

Musik: L. Juen | Text: L. Juen & R. Metzler

2. Wunder | 3:15

Musik & Text: L. Juen & R. Metzler

3. Einen Schritt vorwärts | 4:36

Musik & Text: L. Juen & R. Metzler

4. Drei Herzen | 3:48

Musik: L. Juen | Text: L. Juen & R. Metzler

5. Bereit sein | 4:26

Musik & Text: L. Juen & R. Metzler

6. Sonntag | 3:43

Musik & Text: L. Juen & R. Metzler

7. Du bist mein Yang | 2:54

Musik & Text: L. Juen & R. Metzler

8. Solange du nicht selbst denkst | 4:14

Musik & Text: L. Juen

9. Liebe kommt, Liebe geht | 4:07

Musik & Text: L. Juen

10. Steh' zu dir | 3:46

Musik & Text: L. Juen & R. Metzler

Die Band:

Lisa Juen: Gesang

Kristian Tabakov: Fender Rhodes Mark I

Peter Greier: E-Gitarre

Gerald Rumpold: E-Bass & Fretless Bass

Jakob Köhle: Schlagzeug

Max Castlunger: Perkussion

Andy Steiner: Akustik Gitarre

Ralf Metzler: Synthesizer & Sounddesign

Carmen Tannich: Chor

Hubs Trenkwalder: Chor

Aufgenommen, Editiert & Gemischt von **Ralf Metzler**

www.klangfeile.com

Arrangiert von **Ralf Metzler & Band**

Gemastert von **Kenneth Winkler**

www.weyrerton.com

Photos: **Michael Putzlocher**

www.propellermedia.at

www.lisajuenmusic.com

Gesamtspielzeit: 40:05



Produziert von Ralf Metzler
©Klangfeile
©LeeBelle Music

LBM - CD 010619



austromechana®

